

# 生活習慣改善のための治療知識の習得と 実践行動にチャレンジしましょう!

糖尿病の皆様へ、糖尿病について正しく学びませんか?  
東京警察病院では、**糖尿病教育入院（保険適用）**を行っています。

## 入院を生かした各種検査や講義



理学療法士による  
運動療法の指導



管理栄養士による  
食事療法の指導

糖尿病は、放置すると三大合併症（網膜症、腎症、神経障害）を引き起こします。  
是非、この機会にご自分の生活習慣を見直して、自宅での生活と治療に役立ててください。

## 東京警察病院 糖尿病教育入院のご案内

当院の糖尿病教育入院は、2週間を区切りとして、ほぼ毎日、医師、看護師、理学療法士、栄養士、薬剤師が講義を行いますので、退院後も自己管理して頂くのに必要な糖尿病についての知識を深めていただけたと思います。

当然、教育に並行して、血糖コントロールの治療内容の検討や、合併症の精査も行い、退院後の治療方針を決定させていただきます。詳細につきましては、腎代謝科を受診し、医師にご相談ください。

### 【講義内容】

A	月	火	水	木	金	土
講義内容	(回診)	シックデイ 血糖自己測定	※運動療法	※運動療法	食事療法	網膜症
担当者	全スタッフ	看護師	理学療法士	理学療法士	栄養士	眼科医師

※運動療法 水曜日または木曜日のいずれかに担当理学療法士が行います。時間、場所については看護師にご確認ください。都合により曜日が変更になる場合もあります。

B	月	火	水	木	金	土
講義内容	(回診)	日常生活のコツ ディスカッション	薬物療法	足の手入れ	食事療法	合併症
担当者	全スタッフ	看護師	看護師	フットケア 担当看護師	栄養士	内科医師

入院当日はナレーション付きのスライドで、糖尿病の総論について、まず勉強していただきます。



東京警察病院  
Tokyo Metropolitan  
Police Hospital