



東京警察病院
Tokyo Metropolitan Police Hospital

NEWS

12月2日
から

マイナ保険証専用カードリーダーを増設

2024年12月2日以降、新規に健康保険証は発行されなくなります。当院では、受診される皆様がマイナ保険証を利用しやすい環境を整えるため、従来からの4台に加え、12月2日より再診受付機・入退院受付付近にカードリーダーを5台増設します。なお、マイナ保険証を利用すると、下記のようなことが可能となります。



- 医師等からより多くの種類の正確な情報に基づいた総合的な診断や適切な処方を受けることができます。
- 高額な医療費が発生する場合でも、患者さんが一時的に自己負担したり、役所で限度額適用認定証の書類申請手続きをする必要がなくなります。
- 確定申告時簡単に医療費控除申請の手続きができます。

マイナ保健証をお持ちの方は、積極的なご利用をお願いします。

医薬品(先発医薬品)の自己負担の仕組みが変わります

2024年度の診療報酬改定に基づき、10月から後発医薬品(以下、ジェネリック医薬品)が存在するお薬を患者さんの希望で使用する際、特別の料金(以下、選定療養費)が発生します。

自己負担額については、長期収載品(先発医薬品)の薬価と、ジェネリック医薬品で一番高い薬価の価格差から4分の1で消費税の対象となります。この機会に、ジェネリック医薬品のご利用をお願いします。

詳細はこちら



厚生労働省HP



*医師が医療上の必要性があると判断した場合、在庫状況等により後発医薬品の提供が困難な場合等は対象外

年末年始の診療体制について

年末年始の診療体制について下記の通りお知らせいたします。

	26 木	27 金	28 土	29 日	30 月	31 火
12月	通常診療	通常診療	通常診療	休診	休診	休診
1月	1 水	2 木	3 金	4 土	5 日	6 月
	休診	休診	休診	通常診療	休診	通常診療



- 急患は救急センターで24時間受け付けています。
- 医師の都合上やむを得ず休診となる場合があります。
- 各診療科の休診情報については、当院HP内【外来休診情報】をご確認ください。



被災状況の報告



災害対策本部の様子



外来患者に向けた案内



総合防災訓練を実施しました

9月13日午後2時から2時間、外来・病棟全館で総合防災訓練を実施しました。今回は、東京都南部を震源とした震度7の地震発生を想定し、“被災時の人員”で“翌日の朝まで入院している患者さんを守る”方策を考える訓練を行いました。

① 状況に合わせた診療体制の管理

被災時に、患者さん・患者さんご家族・職員の身の安全を確保し、翌朝までの病院運営に対応する訓練を実施しました。

② 災害対策本部の設置・情報伝達訓練

院内の安全な場所に災害対策本部を設置し、各部署から届く被災情報を基に災害対応レベルを判定し、病院全体に災害レベル情報と指示を正確に伝達する訓練を実施しました。

当日来院された方におかれましては、ご協力いただき誠にありがとうございました。

当院は、東京都の災害拠点病院として、中野区において災害時医療を提供する中心的な役割を期待されています。有事に備え、今後も災害対策に努めて参ります。

翌朝までの病院運営を検討



災害対応レベル判定表に被災状況を記載



当院スタッフが救急医療に尽力

救急医療に多大な貢献をしたとして、東京消防庁救急部長から感謝状をいただきました。

さらに、救急センター看護師も日頃の救急業務に対する尽力が認められ、中野区救急業務連絡協議会より表彰を受けました。

今後もさらなる医療の質向上に励み、救急患者さんの積極的な受け入れに努めて参ります。



東京消防庁より

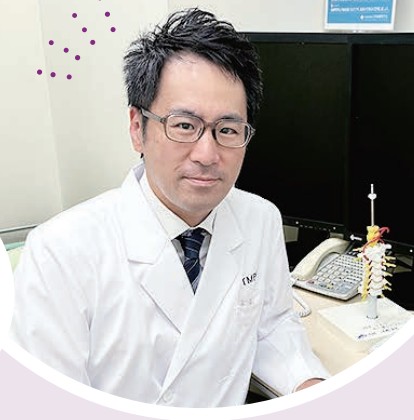


中野区救急業務連絡協議会より

さん さ 三叉神経痛と顔面けいれん

東京警察病院脳神経外科部長に赴任してから早くも5年が経過しました。今回は私の専門分野の一つでもあるさん さ 三叉神経痛、顔面けいれんについてご説明いたします。

脳神経外科 部長
脳卒中センター
副センター長
よしの まさのり
吉野 正紀



さん さ 三叉神経痛について

さん さ 三叉神経痛とは、顔の知覚を司るさん さ 三叉神経の支配領域(即ち顔面)に激しい痛みが出現する病気です。普段は痛みを感じませんが、洗顔、ひげそり、歯磨き、化粧、物を食べる動作、風にあたった時など、顔面を触れたり動かししたりした際に痛みが起こります。瞬間的な痛みですが、刺されるような非常に強い痛みのため「電撃痛」とも言われます。虫歯による痛みと間違えられて歯の治療をされることもあります。

脳血管がさん さ 三叉神経を押すことが原因ですが、稀に腫瘍が押していることもあるためMRI検査が必要です。内服薬がよく効きますが、痛みの

コントロールが悪い場合は、神経ブロック(麻酔薬などで神経を麻痺させる)や手術(神経を圧迫している血管をずらす、根治的治療)が必要になることもあります。

さん さ 三叉神経痛



さん さ 顔面けいれんについて

顔面けいれんとは、目や口の周囲の筋肉がけいれん(自分の意思とは関係なくピクピクと勝手に動く)する病気です。多くは眼周囲のピクつきに始まり、徐々に顔全体に広がります。

原因は、さん さ 三叉神経痛と同様で、脳血管が顔面神経を押すことです。徐々に頻度や持続時間が増加し、一日中けいれんを生じることで精神的ストレスになります。また運転などの両目をしっかり使う作業の際に不自由を感じることもあります。

さん さ 三叉神経痛と異なり内服薬の効果は乏しく、症状のコントロールには、ボツリヌス毒素療法

(筋肉を麻痺させてけいれんを止めるが、効果が切れれば再度けいれんをきたす)や手術(神経を圧迫している血管をずらす、根治的治療)が必要になることがあります。

さん さ 顔面けいれん



当科では患者さんにとって最適な医療を提供できるよう日々努力をしております。今回解説したような、顔面の痛み、ピクつきが出現した場合には是非ご相談にいらしてください。その他にも脳神経外科疾患に関してご心配なことがございましたら、いつでもご相談ください。

“認定”ナースのお仕事 ～集中ケア認定看護師～



私たちは東京警察病院の「集中ケア認定看護師」です。認定看護師は、日本看護協会の認定を受けて、それぞれの専門分野で活動しています。近年の調査によると、重症患者さんは、ICU(集中治療室)退院後に何らかの障害を残したまま生活していることが明らかになっており、集中ケア分野では、主に生命の危機状態にある患者さんの重症化回避と、重症患者さんの二次合併症予防に力を注いでいます。

私たちは院内の他職種で構成される呼吸サポートチームや迅速対応チームの中核として患者さんをサポートしています。

これからも、「患者さん・ご家族の心に寄り添った看護」をモットーに、役割をさらに発揮できるような認定看護師を目指していきたいです。

NEXT→皮膚・排泄ケア認定看護師をご紹介します!

管理栄養士の /

健康レシピ

寒くなるこの時期には体を温める作用のある食材を食べたいですね。どんな料理にも合わせやすく、この季節に欠かせない万能野菜の白菜を使ったレシピをご紹介します。



豚肉と白菜のロール蒸し



材料(2人分)	1人前あたり
豚肉(薄切り) 200g	エネルギー/200kcal
白菜 4枚	タンパク質/23.9g
酒 大さじ1	脂 質/8.2g
ゴマ油 小さじ1	炭水化物/8.2g
ポン酢 大さじ1	食塩相当量/0.7g

- 作り方
- 白菜は耐熱皿にのせてラップをかけ600wで3分加熱する。柔らかくなったら粗熱を取る。
 - 白菜を広げて豚肉を2枚重ね、白菜を巻き上げる。
 - 耐熱容器に並べ入れ、酒とゴマ油を加えてラップをする。
 - レンジ600wで4分加熱し、お皿に盛り付けポン酢をかけたら完成!

管理栄養士コメント



白菜の大部分は水分でできていてヘルシーですが、風邪予防や免疫力アップに効果的なビタミンCが豊富に含まれており、冬に不足しがちな栄養素や食物繊維やカリウムも豊富に入っています。

今回は、豚肉と白菜をくるくる巻いてレンジで加熱するだけの簡単おかずです。沢山作る場合はフライパンで、味付けも好みでポン酢やゴマドレッシング、豆乳味噌等も合いますので色々アレンジを楽しんで下さい。