



東京警察病院
Tokyo Metropolitan
Police Hospital

Tokyo Metropolitan Police Hospital

入院のご案内

入院日 月 日 ()

午前 / 午後 時 分

✿ 1階入院受付までお越しください

◆ 入院に関するお問い合わせ・連絡窓口 ◆

入退院支援・患者様相談センターまたは各科外来受付

住所 〒164-8541 東京都中野区中野4丁目22番1号

TEL 03-5343-5611 (代表番号)

【電話受付時間】 8:30~17:00 (日・祝日を除く)

東京
警察病院
HP



理 念

私たちは、医療の質の向上と患者さまの満足を目指し、日夜努力いたします

基本方針

1. 私たちは、患者さまの権利と意志を尊重し、患者さまの立場に立った医療を実践します
2. 私たちは、常に医療モラルと医療レベルの向上に努め、良質で信頼される医療を提供します
3. 私たちは、地域の皆さまの信頼のもと、地域医療の発展に貢献します
4. 私たちは、医療を通じて職域をサポートし、社会の安全に寄与します
5. 私たちは、患者さまが安心して療養に専念していただけるよう、健全な経営を推進します

患者さまの権利と責務

◆基本的権利◆

良質で安全な医療を、等しく受けることができます

子どもの患者さまも、人間（ひと）として尊重し、良い医療を受ける権利を保障します

◆情報を得る権利◆

十分な説明と情報提供を受けることができます

◆自己決定と選択自由の権利◆

自己の意志に基づき、治療を選択すること、あるいは拒むことができます

◆情報保護の権利◆

個人の医療情報ならびにプライバシーは、保護されます

◆責任と義務◆

他の患者さまの診療、ならびに医療従事者の業務を妨げるような行為は、謹んでいただきます



もくじ

入院準備について

入院生活に必要なもの	04, 20
入院に必要な書類	20

入院中について

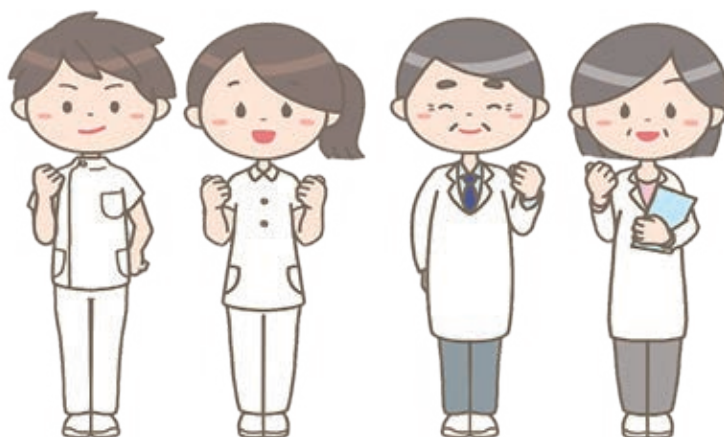
1日の予定	06
ナースコール、入浴・シャワー、お食事について	06
お化粧、外出・外泊、面会について	07
ご入院中の他の医療機関受診について	07
入院生活を安全・安楽に過ごしていただくためのお願い	08
入院中のルール・マナーを守りましょう	09
病室・設備について	10
患者様相談窓口のご案内	11

退院について

入院医療費の計算方法	12
入院費のお支払いについて	12
退院の流れについて	13
入退院支援について	13
入院費用のお支払い軽減手続きについて	14

ご案内

個人情報の保護について	15
病棟・施設のご案内	16~17
各種サービスのご案内	18
当院へのアクセス	19



入院準備について

入院生活に必要なもの

本誌裏面の「持ち物チェックリスト」に沿ってご準備ください。

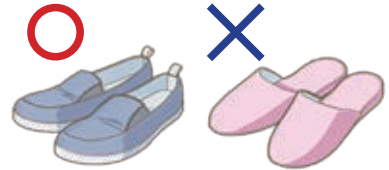
○ご注意

- ✓ 現在内服中のお薬（市販薬、目薬、貼り薬、塗り薬やサプリメントなど服用しているもの）
- ✓ お薬手帳またはお薬の説明書



- ※市販のものは医師の許可が必要です。
- ※入院後にすぐに内服できるように薬剤師が確認します。速やかに提出してください。
- ※モバイル版お薬手帳をご利用の場合はお薬の説明書（紙媒体）もご持参ください。

- ✓ 踵の覆われた靴や上履き



※スリッパやサンダルは不可

- ✓ 電気カミソリ



※刃が出ているものは不可

持ち込みをお断りしているもの

危険物



はさみ・刃物



タバコ・ライター



アルコール飲料



生花・鉢植え



加湿器



電気ポット



手術・検査などで必要なもの

- ・手術や検査によって必要物品が異なりますので別にご説明します。

有料サービスについて

- ・病衣やアメニティのレンタル、紙おむつ・尿取りパッドは有料サービスがあります。
- ・クリーニングの利用をご希望の場合は病棟スタッフへお申し出ください。担当業者が病室に伺います。
- ・テレビ、冷蔵庫、wi-fiは有料で利用できます。

お薬について

- ・現在内服中のお薬がある場合には、事前に入院期間中に不足がないように準備してお持ちください。
- ・当院では、厚生労働省の後発医薬品促進を考慮して、一部後発医薬品の採用を行っております。院内処方では後発医薬品に変更する場合がありますのでご了承ください。

貴重品について

- ・貴重品はセーフティボックスに入れて、鍵はご自分で管理してください。
- ・院内での、盗難・紛失については、責任を負いかねますので、十分ご注意ください。
- ・多額の現金、貴重品はお持ちにならないでください。

郵便物・宅配

- ・宅配発送は、コンビニエンスストア（本館1階）で可能です。
- ・郵便ポストは、正面玄関横とコンビニエンスストアにあります。
- ・入院時荷物の持参が難しい方に限り、入院日の前日の午前着で荷物を郵送することができます。ご希望の方は事前に入院受付までお申し出ください。
- ・原則的に入院中の荷物の受け取りはできません。

その他

- ・入院予約内容を変更される場合は、お早めに各診療科までご連絡ください。
- ・緊急入院などで、当日に入院手続きができなかった場合は、原則、翌日（日・祝日以外）に手続きをお願いします。
- ・入院中の自家用車の駐車は原則できません。（駐車される場合には、1日につき1,000円となります。）ただし、やむを得ず自家用車で来院される場合には必ず主治医の許可を得て、入院受付にお申し出ください。

入院中について

1日の予定

06:00 起床

採血などの検査や体調の確認などを行います。

07:45～ 朝食

病棟毎に配膳時間が異なります。

10:00～ 検温・各検査

12:00～ 昼食

18:00～ 夕食

20:00 面会終了

21:00 消灯

病室、病棟の廊下の電気が消えます。

消灯時間を過ぎてからの点灯やテレビの視聴はご遠慮ください。

他の患者さまの迷惑にならないようご協力をお願いします。



ナースコールについて

看護師にご用の際、押してください。直接伺いますのでお待ちください。

シャワーについて

シャワー利用時間

9:00～16:30

- ・医師の許可により、シャワー等をご利用いただけます。
- ・予約制となっておりますので当日にお申し出ください
- ・ドライヤーが必要な方は病棟スタッフへお声かけください。



お食事について

- ・アレルギーや宗教上の理由等で食べられない食品がある場合には、病棟スタッフにお申し出ください。
- ・飲食物の持ち込みや売店での購入は許可が必要になります。
- ・許可を得て飲食物を持ち込む場合は冷蔵庫をご使用ください。古くなった食品は病棟スタッフの判断で処分させていただくことがあります。
- ・一般食の方は献立の選択メニューをお選びいただけます。
- ・病状や検査・処置により禁食になる場合があります。
- ・食事を召し上がることができない時などは栄養士がお話をお伺いしますのでご相談ください。



お化粧品について

- ・診療の妨げになるため、入院中はお化粧品・マニキュア・ジェルネイルはできません。
入院前に必ず除去してきてください。
- ・病状により臭いに敏感な方もいるので香水や柔軟剤などの香り付き製品の使用にご配慮ください。

外出・外泊について

- ・外出（外泊）については、担当医の許可が必要となります。
ご希望の方は、病棟スタッフにご相談ください。
- ・寝衣・パジャマ姿で病院敷地外へ出られません。

面会について

面会時間 (時間厳守)	月～土	15:00～20:00
	日曜・祝日	12:00～20:00

- ・面会の際は、**総合案内**（正面玄関横）で面会申込書を記入し、面会許可証（バッジ）を必ず装着してください。
- ・平日の時間外、日曜・祝日の面会は防災センターで手続きをお願いします。
- ・面会中は他の患者さまのご迷惑になる行為、病室内での飲食・大声・多人数の面会・長時間の面会はご遠慮ください。
- ・面会時の飲食は病室ではお控えください。ラウンジかレストランをご使用ください。
- ・ICU・SCUのご面会については病棟にお尋ねください。
- ・小さなお子様（未就学児）のご面会は原則できません。
- ・状況により、面会を制限または中止する場合がございます。

面談について

- ・医師からの病状説明や面談をご希望の場合は、事前に看護師または医師へご相談ください。
緊急の場合を除き医師からの説明は原則平日9時から17時までです。
ご家族の中から一貫して説明を受ける方を選んでおいてください。

ご入院中の他の医療機関受診について

- ・保険診療上、入院中に他の医療機関を受診（ご家族が薬を受け取りに行くことも含む）することはできません。
緊急の場合は医師にご相談ください。



入院生活を安全・安楽に過ごしていただくためのお願い

説明と同意（インフォームドコンセント）に基づいた治療への参加

- ・検査や治療は、医療者が十分な説明を行い、患者さまやご家族の理解と同意を得て行います。分からないことや心配なことは遠慮なくお尋ねください。

安全対策

- ・入院中は患者本人であることを確認するため名前を記入したリストバンドを常時装着してください。
- ・「患者間違い防止」の目的で患者さまのお名前を確認しています。お名前をフルネームでお答えください。
- ・ベッド等へ患者さまのお名前を表示させて頂いております。ご質問、ご要望等については看護師にお申し出ください。



転倒転落の予防について

- ・歩行中の転倒予防のため、歩きやすい履き慣れた靴を準備してください。
- ・必要に応じてベッドの工夫やセンサーを使用する場合があります。
- ・ご家族へも転倒転落の危険度をお伝えしますので、ご理解とご協力をお願いします。



感染予防

- ・ご面会の際は手指の消毒とマスクの着用をお願いします。
- ・病室への出入り時・食事前・排泄後など、こまめに手洗いや手指の消毒を行いましょう。
- ・必要に応じて面会の方への防護具（マスク、手袋、ビニールエプロン）の装着をお願いする場合があります。
- ・感染防止のため、熱・咳・下痢・嘔吐などの症状がある方のご面会をご遠慮ください。
- ・加湿器の持ち込みは禁止しています。

静脈血栓塞栓症（エコノミークラス症候群）の予防

- ・安全制限のない方は転ばないように気をつけて歩行運動をしてください。
- ・ベッド上では足首の運動をこまめに行ってください。



入院中のルール・マナーを守りましょう



病院内での撮影・録音について

- ・患者さまの権利・プライバシー保護のため、建物・敷地内での撮影や録音、ライブ配信等を含むSNS投稿は禁止となっております。
- ・撮影されたデータは削除をお願いします。

携帯電話について

- ・携帯電話は所定の場所でお使いください。公衆電話は各階に設置しております。
- ・4人部屋では携帯電話をマナーモードに設定の上、通話の際は病棟ラウンジでご使用ください。
- ・病室で充電は可能ですが使用できるコンセントは限られています。



音が出るもの（テレビ・動画など）の視聴について

- ・視聴する際は、4人部屋では必ずイヤホンをご使用ください。
(イヤホンは、各階病棟ラウンジで販売しております)



ノート型パソコン、タブレットについて

- ・タブレットの使用は可能ですが消灯後にご遠慮ください。
- ・ノート型パソコンのキーボードの使用は個室またはラウンジでお願いします。

喫煙について

- ・病院敷地内は全面禁煙です。(加熱式タバコ・電子タバコも含む)
- ・タバコの持ち込みは禁止です。タバコを吸った場合、院内の規定に従って対応させていただきます。

飲酒について

- ・アルコール飲料は持ち込まないでください。(ノンアルコール飲料を含む)

暴言・暴力・迷惑行為について

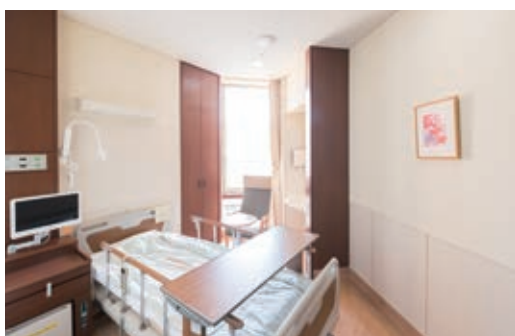
- ・診療の妨げになるような暴言・暴力行為・危険物の持ち込み、飲酒・喫煙・迷惑行為、療養上の規則や指示に反した行為があった場合には、当院の規定により対応させていただきます。
詳しくは入院誓約書をご覧ください。

当院は、謝礼などのお心遣いについては固くお断りしています。

病室・設備について

病室について

病室は個室と4人部屋があります。個室をご希望される場合はお申し出ください。



個室



4人部屋

部屋タイプによる料金と設備

部屋タイプ	室料（税込み）	シャワー	トイレ
4人部屋	無料	×	○
個室A	20,900円	○	○
個室B*	19,800円	○	○
個室C	18,150円	×	○
個室D	14,630円	×	×
特別室	37,400円	○	○
	52,800円（キッチン付）	○	○

※個室Bは特定疾患の対象となっているため、希望はできません。

料金について

- ・入院・退院の当日は、午前・午後にかかわらず、1日分の料金となります。
- ・個室を使用された場合は、泊数ではなく1日（暦日）単位で計算します。深夜0時を起点とし、1泊2日の場合は2日分の料金がかかります。なお、室料及びその他保険外費用については、当院で定めた料金となります。

ご注意

- ・病状、その他の理由で病室・病棟を管理しております。
- ・部屋の種類やベッドの位置は入院当日にお伝えします。
- ・緊急入院の場合は翌日以降に病棟や部屋の移動を行う場合があります。
- ・ご希望に添えない場合もありますのでご了承ください。
- ・常時観察が必要な方は男女混合室になることもあります。

患者様相談窓口のご案内

当院では、患者さまやご家族からの相談窓口を設置しております。担当部署をご案内いたしますので、**1階総合案内**でお気軽にお尋ねください。



ご案内時間

月～土曜日 8:30～17:00
(祝日・年末年始をのぞく)

総合案内 (患者様支援室)

1階

- ・ 受診科の相談
- ・ 外来の流れの相談
- ・ ご意見の受け入れ
- ・ カルテ開示の受け入れ
- ・ 医療安全または院内感染に関すること
- ・ その他誰に聞いたらよいか

入院受付窓口

1階

- ・ お支払いの相談
- ・ 交通事故や労災についての相談

入退院支援・患者様相談センター

新館2階

入退院支援室、医療連携室、医療福祉相談室

- ・ 入院生活に対する相談
- ・ 病気や障害によって生じる生活上の相談
- ・ 入院中の食事に関する相談
- ・ 入院中の服薬、コントロールの相談
- ・ 退院に対する相談
- ・ 身体障害者手帳に関する相談
- ・ 紹介患者の予約や受付、地域医療機関との連携など



がん相談

お電話でご家族からのご相談もお受けしております。

相談時間

月～金曜日 10:00～16:00
(祝日をのぞく)

電話番号

03-5343-5611 (代表番号)

退院について

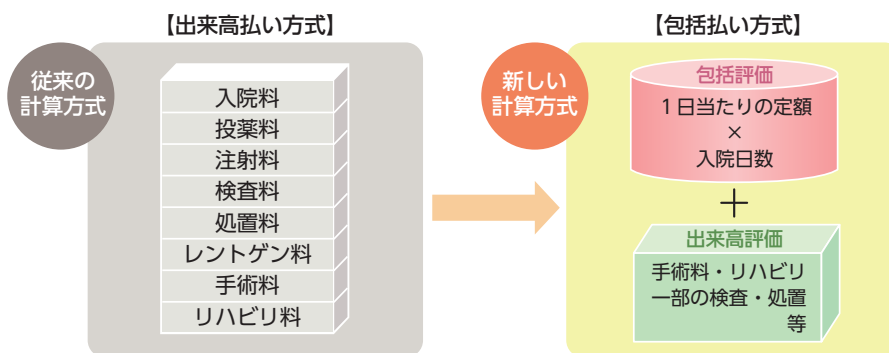
当院は急性期病院です。急性期病院としての治療が終了したと判断した場合は退院となりますのでご了承ください。

計算方法について

当院では、「病名や診療内容に応じた一日あたりの定額医療費を基本に計算する包括払い方式（DPC）」により計算しております。

これまで、お薬や検査等といった診療行為ごとに計算していた「出来高払い方式」から、病名や診療内容に応じた（診断群分類）1日当たりの定額医療費を基本に計算する「包括払い方式」に変わります。

※食事療養費は、従来どおりのご請求となります。



◆DPC (Diagnosis Procedure Combination) とは

患者さまの病名や症状を基に手術などの診療行為の有無に応じて、厚生労働省から定められた1日当たりの定額点数からなる包括評価（投薬料、注射料、入院料等）と出来高評価（手術料、麻酔料等）を組み合わせることで診療費を計算する方式です。

詳しくは **1階会計窓口②**までお問い合わせください。

自由診療または健康保険未使用の場合は、当院で決められた料金となります。

入院費のお支払いについて

- 入院中…月末締めで計算し、翌月10日頃に請求書を作成します。 **1階計算窓口**で請求書をお受け取りいただき、**自動支払機**でお支払いをお願いします。
- 退院時…退院当日までの請求書を病室にお届けします。
なお、退院当日中に請求書をお届けできない場合、または追加請求等が発生した場合には後日ご請求いたしますのでご了承ください。

（事前に入院費用の概算をお知りになりたい場合はお申し出ください。）

○**自動支払機**または**会計窓口②**でお支払いください。

自動支払機

8 : 15~17 : 00

会計窓口②

8 : 45~17 : 30

- 休日、祝日に退院の場合は**救急センターの自動支払機**をご利用ください。
- お支払いには、現金・デビットカード、クレジットカード（Visa・Master・JCB・AMEX等）がご利用いただけます。

退院の流れについて

- ・原則午前9時30分頃をお願いいたします。入院患者さまの病室確保のためご協力をお願いします。
- ・病棟で請求書を受け取りましたら、**自動支払機**または**会計窓口②**でお支払いください。

1階総合受付・窓口のご案内



自動支払機



診断書や証明書について

- ・保険会社などの診断書や証明書が必要な方は、退院日が決定したら加入先の指定書式をご持参し、**1階窓口⑦**へお申し出ください。

食事代金について

- ・入院時の食事代金は、一食あたり490円をご負担いただきます。
- ・お食事を召し上がらない場合は、事前のキャンセルが必要になります。直前のキャンセルの場合は、料金を頂くことがございます。

入退院支援について

当院では、退院後の生活のために、医師や看護師、医療福祉相談員（MSW）、リハビリテーション療法士などいろいろな職種のスタッフが連携して支援を行っております。

入院時にそれまでの生活状況や、お世話をされる方の情報をお伺いし、治療・処置が済んだ後に、その情報を基に患者さまと御家族に対し、医師の指示のもとリハビリテーションや、生活指導、社会福祉制度の相談、転院・退院先のご紹介等を行います。また必要な場合に在宅ケアスタッフへ引き継ぎを行います。

心配なこと、わからない事などスタッフにお気軽にご相談ください。



入院費用（保険負担額）のお支払い軽減手続きについて

保険者への申請により所得区分に応じた自己負担限度額（月額）が定められ、入院費用の窓口負担額が軽減される場合があります。

長期の入院や手術予定の方は、限度額適用認定証をご準備ください。

70歳未満の方 自己負担限度額・『限度額適用認定証』

所得区分	自己負担限度額（月額）	多数該当*
①区分ア （標準報酬月額83万円以上の方）	252,600円 + (総医療費 - 842,000円) × 1%	140,100円
②区分イ （標準報酬月額53万円～79万円の方）	167,400円 + (総医療費 - 558,000円) × 1%	93,000円
③区分ウ （標準報酬月額28万～50万円の方）	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1%	44,400円
④区分エ （標準報酬月額26万円以下の方）	57,600円	44,400円
⑤区分オ（低所得者） （被保険者が市区町村民税の非課税者等）	35,400円	24,600円

※高額な負担が既に年3月以上（1年間〈直近12ヶ月間〉）ある場合の4月目以降（多数該当高額療養費）

食事代『限度額適用・標準負担額減額認定証』

住民税非課税世帯等（区分オ）	90日までの入院	1食 230円
	90日を超える入院*	1食 180円

70歳以上の方(市区町村民税の非課税世帯)『高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証』

所得区分	自己負担限度額(月額)	食事代	
区分Ⅱ	24,600円	90日までの入院	1食 230円
		90日を超える入院*	1食 180円
区分Ⅰ	15,000円		1食 110円

※過去1年間の入院日数が90日を超えた場合は、日数がわかる「領収証」をすべてお持ちの上再度申請してください。

保険外の自費分等（個室料差額、診断書代等）については、通常通りお支払い頂きます。

認定証の申請手続き方法について

ご加入の健康保険組合または国民健康保険の担当窓口にお問い合わせください。

認定証が交付されましたら、入院の都度ご提示ください。

精算時にご提示の無い場合は返金等には応じかねますのでご了承ください。

ご不明な点は1階入院受付窓口にお尋ねください。



個人情報の保護について

当院は、個人の権利・利益を保護するために、個人情報を適切に管理することを社会的責務と考えます。個人情報保護に関する方針は、院内掲示・ホームページをご覧ください。

電話での入退院の確認は、本人確認ができないためお答えいたしかねます。

当院における個人情報の利用目的

1. 医療の提供

- ・当院での医療サービスの提供
- ・他の病院、診療所、助産所、薬局、訪問看護ステーション、介護サービス事業者等との連携
- ・他の医療機関等からの照会への回答
- ・患者さまの診療のため、外部の医師等の意見・助言を求める場合
- ・検体検査業務の委託その他の業務委託
- ・ご家族等への病状説明
- ・その他、患者さまへの医療提供に関する利用

2. 診療費請求のための事務

- ・当院での医療・介護・労災保険、公費負担医療に関する事務およびその委託
- ・審査支払機関へのレセプトの提出
- ・審査支払機関又は保険者からの照会への回答
- ・公費負担医療に関する行政機関等へのレセプトの提出、照会への回答
- ・その他、医療・介護・労災保険、および公費負担医療に関する診療費請求のための利用

3. 当院の管理運営業務

- ・会計・経理
- ・医療事故等の報告
- ・当該患者さまの医療サービスの向上
- ・入退院等の病棟管理
- ・その他、当院の管理運営業務に関する利用

4. 企業等から委託を受けて行う健康診断等における、企業等へのその結果の通知

5. 医師賠償責任保険などに係る、医療に関する専門の団体、保険会社等への相談又は届出等

6. 医療・介護サービスや業務の維持・改善のための基礎資料

7. 当院内において行われる医療実習への協力

8. 医療の質の向上を目的とした臨床研究

9. 外部監査機関への情報提供

付 記

1. 上記のうち、情報提供について同意しがたい事項がある場合には、その旨をお申し出ください。
2. お申し出がないものについては、同意していただけたものとして取り扱わせていただきます。
3. これらのお申し出は後からいつでも撤回、変更等を行うことが可能です。

※臨床研究に関する倫理指針等の各種研究指針に従って、個人情報の保護に努めます。

病棟・施設のご案内



入院準備について

入院中について

退院について

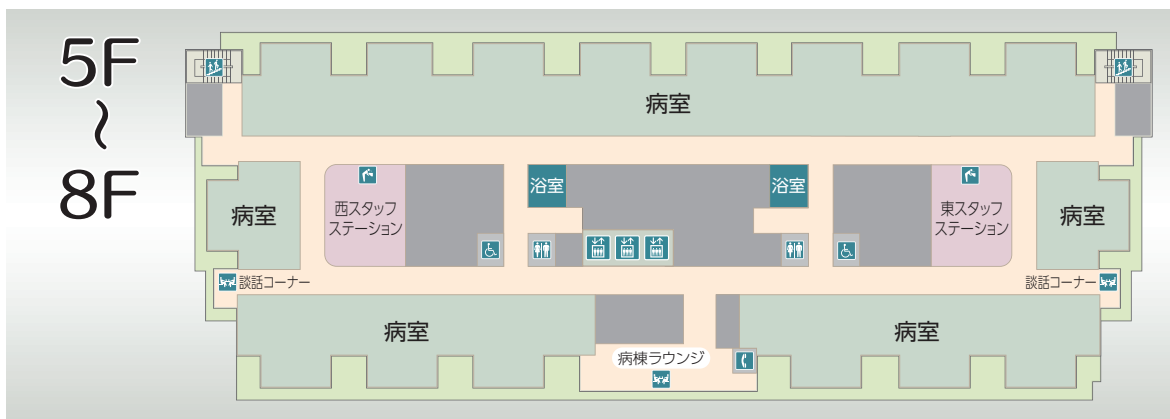
ご案内

※図の中の丸数字は、次ページでご案内しているサービスの場所を示しています。

3F



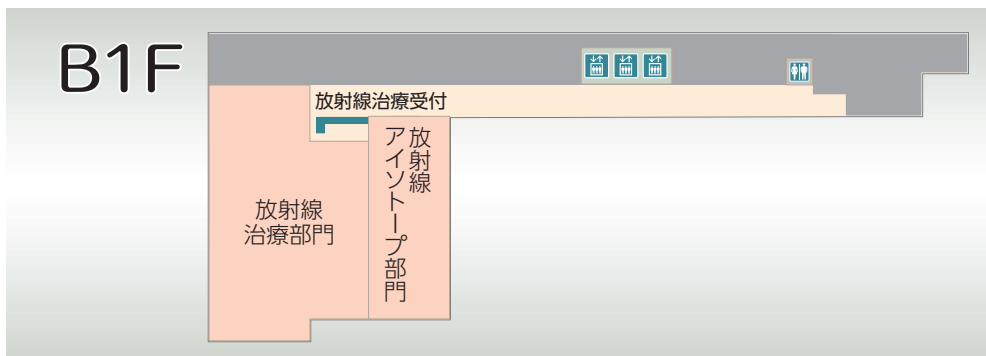
5F
~
8F



9F



B1F



入院準備について

入院中について

退院について

ご案内

各種サービスのご案内

入院される患者さまは、当院における下記のサービスをご利用できます。

- 自動販売機（5～9階ラウンジ内） ※キャッシュレス決済がご利用になれます。
- イヤホン販売（5～9階ラウンジ内）
- 公衆電話（5～9階ラウンジ内）
※国際電話が可能な公衆電話があります。（場所：1階ロビー、テレホンカードのみ対応）
- 給湯器、電子レンジ、公衆電話（各病棟に設置してあります。）
- テレホンカードは1階の「ナチュラルローソン」で購入できます。

本館1階

<p>1 コンビニエンスストア 「ナチュラルローソン」</p>  <p>営業時間 6：00～21：00</p>	<p>2 ATM (ナチュラルローソン内)</p>  <p>利用時間 6：00～21：00</p>	<p>3 タクシー呼び出し電話 (救急センター内自動支払機横)</p>  <p>常時利用可能</p>
---	---	---

屋外

<p>12 郵便ポスト (正面玄関の横)</p>  <p>常時利用可能</p>

本館2階

<p>4 喫茶室「タリーズコーヒー」</p>  <p>平日・土曜日 7：30～18：00 ※日曜日・祝日休み</p>	<p>5 図書コーナー</p>  <p>利用時間 7：30～18：00</p>
--	---

新館2階

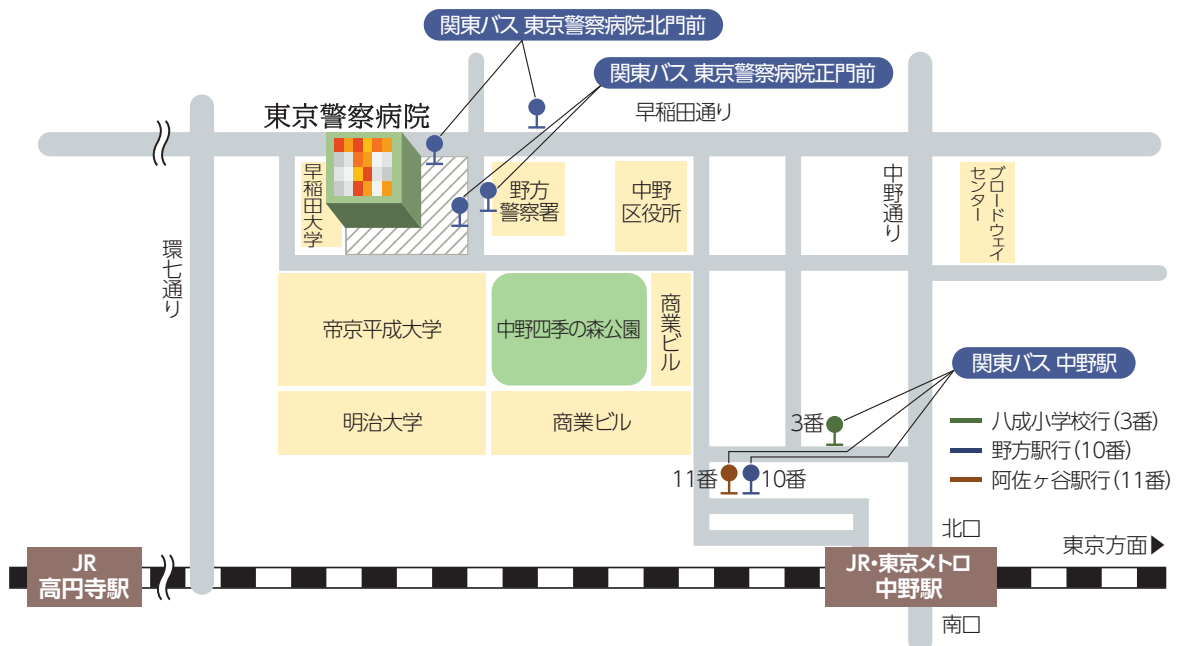
<p>6 入院セット(CSセット・冷蔵庫・ テレビ・Wi-Fi)受付場所 (入退院支援センター)</p>  <p>受付時間 10：00～17：30</p>	<p>7 メディカルアシスタント係</p>  <p>受付時間 8：15～17：00</p>
--	---

本館9階

<p>8 理容室「オアシス」</p>  <p>水・土(第2・第4) 9：00～17：00 土(第1・3・5) 9：00～13：00</p>	<p>9 コインランドリー (洗剤販売機あり)</p>  <p>利用時間 6：00～21：00</p>	<p>10 両替機</p>  <p>常時利用可能</p>	<p>11 レストラン「憩」</p>  <p>営業時間 11：00～15：00 (LO 14：30)</p>
---	---	--	---

※理容室「オアシス」は、日曜・祝日は休みです。ご利用希望の方は看護師までお申し出ください。

当院へのアクセス



【徒歩】 中野駅北口より東京警察病院正門まで10分

【バス】 中野駅北口より関東バス「東京警察病院正門前」または「東京警察病院北門前」下車

【車】 駐車場利用料金

- 一般利用者：200円／30分 ※入院中の自家用車の駐車はご遠慮ください。
- 外来受診者：100円／30分
- 割引対象の方：100円／30分
 - ・患者さまの送迎（乗せる車両のみ）
 - ・病院から呼び出しを受けた方
 - ・病院から待機指示があった方
- 無料
 - ・障がい者手帳をご提示の方
- 割引対象外
 - ・上記以外の方（お見舞い、入院中の荷物運搬）



持ち物チェックリスト

入院に必要な書類

必要な書類は入院日までに記入し、入院当日にお持ちください。

全ての方

- 診察券
- マイナ保険証（保険証）
- 入院誓約書
- 入院時間診表



該当者のみ

- 検査・手術説明・その他同意書
- 入院のための質問用紙
- 限度額適用認定証
- 医療受給者証
- 介護保険被保険者証
- 障がい者手帳
- 退院証明書（過去3ヶ月以内に他院に入院していた方）
- 入院説明で渡された用紙「〇〇で入院される〇〇様へ」

希望者のみ

- CSセットR（入院セット）申込書

入院生活に必要なもの

必ずご用意いただくもの

- 不織布マスク
（布やウレタン素材は不可）
- パジャマ★
- 下着、靴下
- フェイスタオル★
- 歯ブラシ★
- 割れないコップ★
- 石鹸・ボディソープ、シャンプー★
- ティッシュペーパー★
- 筆記用具
- かかとの覆われた靴（外履き可）
- 現在内服中のお薬
- お薬手帳かお薬の説明書
- お薬手帳アプリご使用の場合は紙媒体の説明書
- 携帯電話、充電器

必要に応じてご用意いただくもの

- バスタオル★
- おむつ・尿取りパッド★
- 眼鏡、眼鏡ケース
- 入歯、入歯ケース★、洗浄剤★
- 補聴器、補聴器ケース
- イヤホン
- 電気カミソリ、ヘアブラシ
- 保湿クリーム、リップクリーム
- 温度調整のために羽織るもの
- 卓上カレンダー、時計
- ペースメーカー手帳

持ち物には油性ペンでお名前を記入してください。



※★マークのついているものは有料でレンタルすることができます。

※詳しくはP04～05をご覧ください。